

Portes Ouvertes 10-11 septembre 2011

à l'Espace Bleu

26 avenue Quihou - 94160 Saint Mandé



Vous pourrez tester les activités sur inscription au 06 87 41 65 49

Participation demandée : 5€ l'atelier – 10€ la demi-heure de massage

www.espacebleu.info

	Samedi 10 septembre					Dimanche 11 septembre			
	Salle Haut	Salle Bas	Cab Yang	Cab Yin		Salle Haut	Salle Bas	Cab Yang	Cab Yin
9h-10h	Massage Tanaka Pascoal Martins					9h-10h30 Méditation+ yoga énergie Ghislaine Vivante			Shiatsu Nathalie Bossant
10h-11h		Yoga Equilibre Capucine Renard	Massage sensitif de bien être Jacques Clet	Massage énergétique chinois Mylène Fromont					
11h-12h	Méthode Gradel René Gradel	Yoga énergie Ghislaine Vivante			Massage énergétique chinois Mylène Fromont		Méthode Gradel René Gradel	Massage Chinois Houari Miloud	
12h- 13h	Massage Traditionnel Thaï Carole Simonelli	Didgeridoo Sylvestre Soleil		Réflexologie Geneviève Pulcinelli		Massage Traditionnel Thaï Carole Simonelli	12h15-13h15 Yoga Détente Maura Tarus	Shiatsu myo-énergétique Marie-Laure De Reydellet	
13h-14h									
14h-15h		Démo Massage Taoïste Geneviève Pulcinelli	Massage chinois Houari Miloud	Massage énergétique chinois 45mn/15 e Mylène Fromont		Massage Tanaka Pascoal Martins	Technique Manuelle Chinoise : Tuina Jean Christophe Bellet	Massage ayurvédique Ghislaine Vivante	
15h-16h	Massage Assis Séances ¼ h Pascoal Martins	Danse indienne Barbara Curda			Stretching Maryse Del Vallée				
16h-17h	Présentation Cours de tarot & Conférence symbolique du corps humain Nina Bébic	Massage Lomi Lomi Pascoal Martins					Massage Assis Séances ¼ h Pascoal Martins	Hatha yoga Maura Tarus	Massage Chinois Houari Miloud
17h-18h	Sophrologie Valérie Pasquier								